

PROTOCOL CORONACRISIS



Optisport Middelburg
Locatie De Sprong
De Aanloop 1b
4335 AS Middelburg

Protocol Coronacrisis Optisport Middelburg, locatie de Sprong

Middelburg, juni 2020

Beste sporters,

Wat hebben we jullie gemist de afgelopen tijd, hopelijk gaat het goed met jullie.

Wij gaan 2 juli a.s. gedeeltelijk open. Hierbij worden alle veiligheidseisen in acht genomen.

De afgelopen dagen hebben we erg hard gewerkt aan het "coronaproof" maken van onze accommodatie. Dit zowel wat betreft de looproute, aanpassen veiligheidseisen, roosters etc.

Graag wil ik jullie verzoeken dit protocol goed door te lezen en te delen met de sporters en ouders zodat iedereen weet wat er van je verwacht wordt als je weer bij ons komt sporten.

Per huurder dient een coronaverantwoordelijke aangesteld te worden en zijn/haar gegevens dienen 3 werkdagen voor aanvang van de huurperiode bij de afdeling Verhuur bekend te zijn.

Inhoud protocol

1. Wat zijn de veiligheids- hygiëne regels
2. Routing in het gebouw
3. Extra maatregelen m.b.t. verhuur van de accommodatie
4. Gezondheidscheck

1. De veiligheid en hygiëne regels

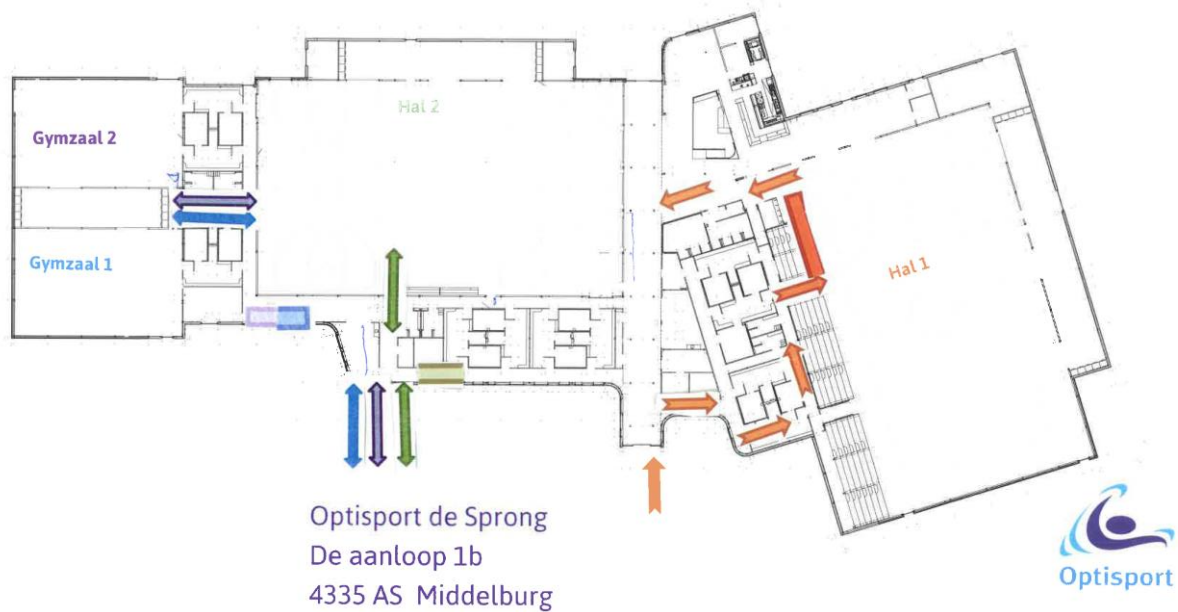
Onderstaande veiligheid en hygiëne regels worden aan alle gasten gecommuniceerd d.m.v. posters in de accommodatie en informatie op het moment van reserveren.

Veiligheid en hygiëne regels voor iedereen (op basis van Richtlijnen RIVM)

- Blijf thuis als je één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten totdat iedereen weer volledig hersteld is.
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar en jongeren tot 18 jaar onderling); de 1,5 meter afstand is niet verplicht tijdens het sporten.
- Hoest en nies in je elle boog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet.
- Kom in je sportkleding, kleedkamers en douches zijn gesloten.
- Was voorafgaand aan je bezoek je handen met zeep of desinfectans, minimaal 20 sec.
- Was de handen met zeep of desinfectans als je handen vuil zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.
- Kom zoveel mogelijk lopend of met de fiets. Houd rekening met de richtlijnen van verkeer & vervoer van de Rijksoverheid.
- Kom enkel naar de locatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat.
- Max. 10 minuten voor aanvang aanwezig. Verlaat direct na de sportactiviteit de locatie of reserveer een stoel in de kantine.
- Gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen. Gedeelde materialen dienen direct door de gebruiker gereinigd te worden.
- Boven de 70 jaar of behoort je tot een risicogroep? Wees dan extra voorzichtig. Het kan verstandig zijn om voorlopig nog zo veel mogelijk thuis te blijven
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie.

Sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

2. Routing Optisport Middelburg, locatie de Sprong



Legenda:

Oranje = looproute hal 1, schoenwissel op tribune

Groen = looproute hal 2, schoenwissel in de gang

Blauw = looproute gymzaal 1, schoenwissel in de gang

Paars = looproute gymzaal 2, schoenwissel in de gang

Maximale aantal personen per ruimte op basis van Protocol Verantwoord Sport ingaande op 1 juli 2020 (versie 17-6)

Hele hal: 36

1/3 hal: 12

Gymzalen: 12

3. Extra maatregelen m.b.t. verhuur van de accommodatie

Gedurende de periode 2 juli t/m 22 augustus zal het reserveren weer op de “oude” manier plaats vinden. Mail de afdeling Verhuur van de gemeente Middelburg (verhuur@middelburg.nl) met hierin de volgende gegevens: dag, datum, tijdstip, hal of zaal, wie gaan er komen (*aantal*) en welke activiteit wordt er aangeboden.

De afdeling zal in overleg met de beheerder je verzoek bespreken en terugmailen of het mogelijk is of met een aangepast voorstel komen. In deze periode (t/m zaterdag 22 augustus) is het mogelijk om in de Sprong te komen sporten op de dinsdagen (08.00 tot 22.00 uur), donderdagen (08.00 tot 22.00 uur) en zaterdagochtenden (08.00 tot 12.00 uur).

Tussen de reserveringen moet voldoende ruimte zitten om iedereen op een verantwoorde manier naar en van de gereserveerde ruimte te laten gaan en dienen de ruimtes na gebruik gecontroleerd te worden en daar waar nodig schoongemaakt en/of gedesinfecteerd. Hierdoor is het mogelijk dat tijden aangepast worden.

Vooralsnog zijn de kleedzalen en de douches niet toegankelijk.

Toegang tot de training hebben alleen die leden die vooraf aangemeld zijn, dit ter beoordeling aan de huurder/trainer. De huurder/vereniging dient hiervoor een presentielijst bij te houden zodat in geval van een mogelijke besmetting er door de GGD bron- en contactonderzoek kan worden gedaan. Presentielijsten dienen na 4 weken vernietigd te worden.

Het is de taak van de huurder/vereniging om aan de leden de gezondheidscheck (triage) te stellen.

De gezondheidscheck (triage) houdt in dat vóór het aangaan van de reservering en voorafgaand aan het sporten goed moet worden vastgesteld of de sporter gezond is, geen enkel begin van klachten heeft die passen bij COVID-10 of deel uitmaakt van een lopend contactonderzoek. Ook geldt dat niemand binnen het gezin/de thuissituatie koorts en/of benauwdheidsklachten heeft.

Ditzelfde geldt ook voor de medewerkers voor aanvang van het werk. Beide partijen dragen hierin een grote eigen verantwoordelijkheid. De triage vragen staan onderaan dit protocol.

Bij aankomst op de locatie verzamelen de sporters buiten (met ‘social distancing’) en men komt niet voor de gereserveerde tijd naar binnen. De vereniging/huurder zorgt dat alle leden de handen ontsmetten voor betreden van de accommodatie (*vereniging/huurder dient hier zelf voor te zorgen*).

Looproute volgen zoals aangegeven (eenrichting).

Kom in sportkleding naar de locatie en wissel op het aangegeven punt van schoenen.

Buitenschoenen en sporttas dienen meegenomen te worden naar de hal/zaal.

Er is slechts één toilet geopend voor noodgeval. Let hier ook op de social distancing dus wachten op minimaal 1,5 meter afstand.

Op dit moment zijn alleen de sporters welkom, dus publiek en ouders kunnen wij niet verwelkomen.

Locaties de Kruitmolen en de Blikken zijn in de vakantieperiode gesloten.

Aanvraag goed gekeurd? Dan dient u als huurder/vereniging akkoord te gaan met dit protocol en een coronaverantwoordelijk door te geven aan de afdeling Verhuur.

Kies ervoor om alleen sportactiviteiten aan te bieden met een licht of matige intensiviteit.

Vragen hierover horen wij graag.

Naast sporten is het ook weer mogelijk om aansluitend gebruik te maken van de kantine. Omdat reserveren hier ook verplicht is verwelkomen wij u bij binnenkomst met een ontvangsttafel met een reserveringslijst en informatiebord. Wij verzoeken u de aanwijzingen hiervan op te volgen en schenken weer met veel plezier een kopje koffie of thee, een glaasje fris of een alcoholische versnapering. Heb je voor, tijdens of na je bezoek aan onze accommodatie vragen? Dan horen wij dit ook graag. We hebben tijdens onze openingstijden een beheerder rondlopen die je vragen graag beantwoord. Deze medewerker is te herkennen aan een geel hesje. Uiteraard kun je ook een mailtje sturen of ons even bellen via: 06-53891474 Carla van de Gruiter of de beheerderstelefoon: 06-12804510
Wij zijn via de mail bereikbaar: Carlavandegruiter@optisport.nl

4. Gezondheidscheck

Vragen voor de gezondheidscheck: wanneer één van onderstaande vragen met JA wordt beantwoord, mag de sporter geen gebruik maken van de dienstverlening. De sporter moet dan thuis blijven tot dat op elke vraag NEE geantwoord kan worden.

1. Heb je de afgelopen 24 uur of op dit moment één of meerdere van de volgende (milde) klachten: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts (vanaf 38 graden Celsius)?
2. Heb je op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten?
3. Heb je het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
4. Heb je een huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en heb je korter dan 14 dagen geleden contact gehad met deze huisgenoot/gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had?
5. Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?